

Wenn die Eltern älter werden ...

... kommt es zu Veränderungen. Die Eltern werden schwächer, manche Dinge können Sie nicht mehr selbst erledigen. Als Tochter oder Sohn beobachtet man diese Entwicklung und ist oft unsicher, wie man darauf reagieren soll. Ab wann sollte man Unterstützung anbieten? Was tun, wenn Hilfen abgelehnt werden? Das veränderte Rollenverhältnis muss erst geübt werden und kann zu Konflikten führen.

Der Vortrag geht ein auf die Veränderungen im Alter und zeigt auf, wie Sie als erwachsenes Kind darauf reagieren und angemessen unterstützen können.

Zudem wird darauf eingegangen, welche Möglichkeiten der Vorsorge und welche konkreten Hilfsangebote es gibt.

Termin: Dienstag, 15.10.2019 ab 18.30 Uhr

Ort: Sitzungssaal im Rathaus Straßlach

Referentin: Ute Sonnleitner, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis
München

Information: Fachstelle für pflegende Angehörige
LK München Tel.: 089 - 6221 – 2164
Gemeinde Straßlach-Dingharting
Tel.: 08170/ 93 00 0

Dieses Angebot ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung**.