

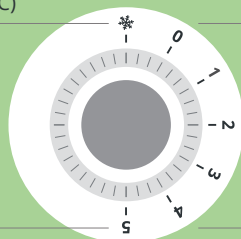
# SO SPAREN SIE ENERGIE AN IHREM ARBEITSPLATZ

## Heizen

Mit den Thermostaten an den Heizkörpern wählen Sie die Raumtemperatur. Jede Zahl steht für eine bestimmte Temperatur:

\* Frostwächter (6 °C)

0: Aus \*



Zahl 1: 12 °C

Zahl 2: 16 °C

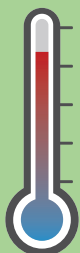
Zahl 3: 20 °C

Zahl 4: 24 °C

Zahl 5: 28 °C

\* nicht immer vorhanden

## Empfohlene Temperaturen am Tag



- 22°C Umkleieräume, Wasch- und Duschräume
- 20°C Büroräume, (Sitzungs-) Säle, Aufenthaltsräume
- 18°C Turnhallen, Werkräume, Küchen, Schlafräume
- 16°C Toiletten
- 12°C Flure, Treppenhäuser, Geräte Räume, Archive

- Ein Raum erwärmt sich nicht schneller, je höher gedreht wird!
- Türen zu kälteren Räumen bitte geschlossen halten.
- Heizwärme auf 16 °C (Zahl 2) herunterdrehen, wenn der Raum nicht benutzt wird (z. B. Besprechungsräume, Sitzungssäle, leerstehende Büros; nachts, an Wochenenden, Urlaubszeiten).
- KEIN Einsatz von Heizlüftern! Sehr hoher Stromverbrauch.

## Lüften

- Heizkörper AUS beim Lüften! Nicht zum Fenster herausheizen.
- Gekippte Fenster vermeiden.
- Stoßweise Lüften, falls möglich Querlüften (2 Min. alle 2 Std.)

## Beleuchtung

- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten. (wenn keine Bewegungsmelder verbaut sind).
- Regelmäßig überprüfen, ob das Tageslicht ausreichend ist.

## Computer

- Computer und Bildschirme nur bei Nutzung einschalten.
- Stromsparmodi nutzen.
- Möglichst Laptops statt PCs benutzen.

## Büroküche

- Kühlschrank** bei Nichtgebrauch ausschalten. Kühlschranktemperatur von +7 °C genügt.
- Kaffeemaschine** ausschalten, wenn der Brühvorgang abgeschlossen ist. Auf Kaffeemaschinen mit Warmhalteplatten verzichten, viel besser sind Thermoskannen.
- Warme (mitgebrachte) Speisen in der **Mikrowelle** erhitzen.
- Wasserkocher** statt Herd benutzen.

## Wasser

- Die Spartaste an den Toilettenspülungen benutzen.
- Möglichst Kaltwasser zur Handwäsche verwenden.

Mängel an Türen, Fenstern (Dichtungen), Heizventilen, Spülkästen o. Ä. bitte melden. **Messgeräte zur Messung des Stromverbrauchs** von elektrischen Geräten lassen sich oft bei der Gemeinde oder der Verbraucherzentrale ausleihen.